



DOMENICA 24 MAGGIO 2026

LATISANA (UD)

7[^] EDIZIONE TIMENT RUN 10K

REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

L'A.S.D. Athletic Club Apicilia, con il patrocinio della Regione Friuli Venezia Giulia, del Comune di Latisana e dei principali enti del territorio, indice e organizza la 7^a edizione della "TIMENT RUN 10K".

La manifestazione, inserita nel Calendario Nazionale FIDAL (Cat. Bronze), si svolgerà domenica 24 maggio 2026 sulla distanza di 10 km omologati.

La gara è aperta agli atleti delle categorie Maschili e Femminili Allievi, Junior, Promesse, Master e Senior regolarmente tesserati.

L'iscrizione alla gara implica l'accettazione totale del presente regolamento.

Per qualsiasi disputa o dettaglio non scritto nel volantino, comandano le regole generali della FIDAL e le decisioni del Gruppo Giudici Gare (G.G.G.).

La gara si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica.

PROMOZIONE DELLA CULTURA SPORTIVA E DEL FAIR PLAY

La cultura sportiva include l'idea che lo sport sia per tutti, al di là del risultato.

L'organizzazione prevede, da affiancare alla 10K agonistica, una manifestazione di corsa non agonistica, aperta a tutti, per diffondere la cultura dello sport come strumento di salute e inclusione, al di là dell'agonismo. Questo al fine di promuovere l'attività fisica e la cultura del movimento in un contesto non basato esclusivamente sulla prestazione.

Pilastro del Fair Play alla Timent Run 10K include: Rispetto dell'Avversario; Non ostruire e incoraggiare gli altri; Integrità Sportiva; Seguire il percorso, non tagliare, indossare il pettorale; Cura dell'Ambiente; Smaltire i rifiuti solo nelle aree designate; Accettazione dell'Autorità; Seguire le istruzioni dei volontari e degli organizzatori. Questi Principi Etici vengono richiamati nello speakeraggio pre-gara.

PERCORSO GARA

Il cuore pulsante della Timent Run 10K sarà Piazza Indipendenza a Latisana, sede di partenza e arrivo. Il tracciato, interamente chiuso al traffico, si snoda per 10 km attraverso il centro cittadino e la località di Latisanotta. Il percorso è articolato su due giri da 5 km ciascuno, con un profilo altimetrico prevalentemente pianeggiante. Il fondo è principalmente in asfalto, con un suggestivo breve tratto in sterrato che rende la sfida tecnica e avvincente.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI TESSERATI IN ITALIA

Alla 7^a edizione Timent Run 10K, in base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL per l'anno 2026.

- Possono partecipare atleti tesserati FIDAL con certificato Medico Attività Agonistica in regola con il tesseramento anno 2026 limitatamente alle persone dai 16 in poi (millesimo d'età).
- Possono partecipare tutti gli atleti in possesso della tessera Runcard FIDAL con regolare certificato medico d'idoneità agonistica specifico per ATLETICA LEGGERA in corso di validità. (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d'età).

La tessera è sottoscrivibile On-line sul sito www.runcard.com.

- Possono partecipare tutti gli atleti regolarmente tesserati con un Ente di Promozione Sportiva con tessera "Runcard EPS" e certificato medico d'idoneità agonistica specifico per ATLETICA LEGGERA in corso di validità.

La partecipazione alla manifestazione è limitata agli atleti dai 20 anni in poi (millesimo d'età).

- ✓ Per ogni atleta partecipante, è previsto il possesso di adeguato certificato d'idoneità alla pratica agonistica per **atletica leggera** (non sono validi certificati per altre tipologie di sport quali triathlon, duathlon, ciclismo, ecc.);
 - **ATTENZIONE**, per gli atleti possessori delle Tessere RunCard Fidal e RunCard EPS, il certificato medico d'idoneità agonistica specifica per **l'atletica leggera**, in corso di validità, dovrà essere esibito agli organizzatori in originale, più copia per gli organizzatori e conservato, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI NON TESSERATI IN ITALIA

In base a quanto previsto dalle norme per l'organizzazione delle manifestazioni emanate dalla Fidal, possono partecipare gli atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia alle persone dai 16 anni in poi (millesimo d'età) che abbiano i seguenti requisiti:

- **Atleti tesserati a società sportive affiliate a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla WA.** All'atto dell'iscrizione dovranno dichiarare l'iscrizione alla società sportiva di appartenenza. L'autocertificazione ([scarica qui](#)) da inviare a timentrun@evodata.it andrà poi firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.
- **Atleti in possesso di Runcard** (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere); limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d'età), e di certificato medico di idoneità alla pratica agonistica dell'atletica leggera in corso di validità alla data del 24 maggio 2026. Questi atleti possono presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, (**visita medica**- Esame completo delle urine - Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo - Spirografia
- ✓ Suddetto certificato medico deve essere inviato a timentrun@evodata.it al momento dell'iscrizione.
- ✓ >Atleti Élite: Tutti gli atleti partecipanti sono considerati élite (Regola 100 R.T.I.)

INFORMAZIONI GENERALI

LA PARTECIPAZIONE ALLA GARA È LIMITATA FINO AD UN MASSIMO DI 500 ATLETI.

PARTENZA da piazza Indipendenza

- La partenza della gara sarà anticipata da personale in moto da apripista e da un gruppo di ciclisti che indicheranno il percorso della gara.
- Il fine gara sarà indicata dal transito di un gruppo di ciclisti con indicazione sulla pettorina fine gara.

ASSEGNAZIONE PETTORALI

Il numero di pettorale sarà assegnato in maniera progressiva a seconda della data di iscrizione.

RITIRO PETTORALE

SABATO 23 maggio dalle ore 15.00 alle ore 19.00

DOMENICA 24 maggio dalle ore 07.30 alle ore 08.45

I partecipanti iscritti potranno ritirare personalmente il pettorale con microchip presso la segreteria presente con Gazebo in piazza Indipendenza.

Si ricorda che il pettorale è strettamente personale, non è cedibile a terzi e non potrà essere manomesso. La mancata osservanza di queste disposizioni comporta la squalifica dell'atleta.

LISTE DI GRUPPO

In caso di iscrizioni societarie, pervenute alla segreteria su modulo cumulativo, potranno essere ritirati i gadget o pacchi gara tutti insieme dal rappresentante della società sportiva se è stata indicata questa opzione sul modulo.

PROGRAMMA E ORARIO

DOMENICA 24 MAGGIO 2026

RITROVO

ore 07.30 presso piazza Indipendenza

PARTENZA:

prevista per le ore 09.00 da piazza Indipendenza

ARRIVO:

fissato in piazza Indipendenza

TEMPO LIMITE:

Il tempo massimo per concludere la gara è fissato in ore 2h00:00 dalla partenza.

AREA ARRIVO

L'organizzatore prevede le modalità che inducano dopo il traguardo:

- Deflusso rapido attraverso area ampia di mt. 5 per garantire distanziamento tra atleti continuando a correre o camminando;
- Ai lati della zona di arrivo, si prevede un'area delimitata con transenne per non portare i NON atleti a contatto con gli atleti.

Si prevede

- ✓ la consegna del ristoro finale in sacchetto chiuso "take a way";
- **NON** si prevede area "hospitality" né tende dedicate ad atleti o altre figure
- **NON** si prevede palchi/gradinate;

QUOTE ISCRIZIONI INDIVIDUALI

Esclusivamente ONLINE sul sito www.endu.net entro **martedì 19 maggio 2026**

€ **15,00** dal 30/01/2026 al 19/05/2026

- ✓ Alle suddette quote di iscrizione vanno aggiunte le commissioni applicate da ENDU
- ❖ Sarà possibile verificare la propria iscrizione sul sito www.endu.net, la segreteria iscrizioni invierà a tutti gli atleti regolarmente iscritti una lettera di conferma tramite email, nel caso l'indirizzo email non sia stato indicato, l'atleta potrà scaricare la lettera di conferma direttamente dal sito endu.net.
- **SABATO 24/05/2026** presso segreteria posta in piazza Indipendenza dalle ore 15.00 alle ore 19.00 € **20,00**

QUOTE ISCRIZIONI SOCIETÀ

(gruppi formati da un minimo di 8 atleti)

€ **13,00** dal 30/01/2026 al 10/05/2026

Le iscrizioni OnLine saranno chiuse alle **ore 24:00 domenica 10 maggio 2026**.

Non saranno accettate le iscrizioni pervenute oltre quel termine.

L'agevolazione sarà riconosciuta per le iscrizioni cumulative effettuate con un unico invio mediante la modulistica scaricabile sul sito www.timentrun.it, da trasmettere all'indirizzo alla mail timentrun@evodata.it e per conoscenza a timentrun@gmail.com sottoscritta dal Presidente della società e presentata entro e non oltre **domenica 10 maggio 2026**, unitamente a copia del bonifico bancario intestato a **ASD ATHLETIC CLUB APICILIA (IBAN IT Z 08904 63901 059000001422- BANCA PREALPI SAN BIAGIO FILIALE DI LATISANA)** attestante il versamento cumulativo delle quote di iscrizione.

ASSEGNAZIONE QUOTE DI ISCRIZIONE

Le quote di iscrizione sono contributi non soggetti ad IVA a norma dell'art. 4 secondo e sesto periodo DPR 633/72 e successive modifiche. I contributi suindicati sono finalizzati alla realizzazione della manifestazione oggetto del presente regolamento in diretta attuazione degli scopi istituzionali, ai sensi dell'art. 2 comma 1 lettere A B del GLGS 460/97 e del comma 3° dell'art. 22 del TUIR.

MODALITA' ISCRIZIONI

L'iscrizione alla "7 Edizione TIMENT RUN 10K", può essere effettuata **ONLINE**: sul portale www.endu.net pagamento mediante bonifico Bancario, Klarna Sofort Bonifico Diretto, Carta di Credito (servizio NEXI), SatisPay. Non sarà necessario inviare nessuna copia di pagamento, i bonifici vanno effettuati alle coordinate proposte al termine della procedura di iscrizione.

OFFLINE: sia per i singoli che per le società inviando l'apposito modulo Excel a timentrun@evodata.it

- **PER ATLETI SINGOLI**: tesserati RunCard Fidal e RunCard EPS, allegare fotocopia del bonifico e del certificato Medico Agonistico valido per ATLETICA LEGGERA in corso di validità al giorno 24 maggio 2026.
- ❖ **Per GRUPPI/SOCIETA'**: allegare fotocopia del bonifico cumulativo e solo per i tesserati Runcard, copia del certificato medico agonistico valido per atletica leggera al 24 maggio 2026.

Per informazioni sulla modalità di iscrizione Online contattare timentrun@evodata.it

Per verificare la propria iscrizione cliccare <http://www.endu.net/it/events/timent-run-10k/entry/verify>.

ATTENZIONE In ogni caso, la email di conferma ricevuta da **ENDU** conferma già a tutti gli effetti la propria iscrizione.

Non si accettano iscrizioni prive della quota di partecipazione, del numero della tessera Fidal o della copia della Runcard e del certificato medico per attività agonistica (quest'ultimo solo per i tesserati Runcard).

Specificare sempre nella causale il nome del partecipante alla gara.

L'organizzazione declina ogni responsabilità relativa a versamenti ricevuti in cui non si riesca a risalire ad un atleta iscritto.

MANCATA PARTECIPAZIONE E RIMBORSO QUOTA D'ISCRIZIONE

In caso di mancata partecipazione, la quota non sarà in nessun caso rimborsabile.

Tuttavia per l'atleta impossibilitato a prendere parte all'edizione 2026 (motivo valido) è consentito il trasferimento dell'iscrizione alla "8^ Edizione Timent Run 10K 2027", previa comunicazione scritta all'organizzazione da effettuarsi tramite e-mail a timentrun@gmail.com entro il 19 maggio 2026.

LA QUOTA D'ISCRIZIONE COMPRENDE

- Pettorale gara;
- Gadget;
- Medaglia;
- Servizio cronometraggio con chip per la rilevazione del tempo impiegato usa e getta;
- Assistenza medica zona partenza ed arrivo;
- Assistenza medica a metà percorso;
- Diploma di partecipazione scaricabile gratuitamente dal sito dopo la gara www.endu.net;

- Nr. 2 Ristori lungo il percorso gara;
- Punto di massaggio pre e post gara;
- Deposito Borse
- Servizio docce
- Ristoro finale con sacchetto individuale in Take A way;
- Pasta party

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

Il servizio di cronometraggio e l'elaborazione dei risultati saranno forniti da EvoData – Timing&Data Solutions con chip giornaliero da utilizzare secondo le istruzioni allegate alla caviglia. Il chip dovrà essere riconsegnato immediatamente all'arrivo della gara. In caso di mancata riconsegna verrà addebitato all'iscritto, o in alternativa alla società o gruppo di appartenenza, il costo del chip pari ad € 24,40

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sarà effettuata con sistema di chip transponder con rilevazione GUN TIME (allo sparo) e REAL TIME (per fini statistici).

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche a cura di EvoData saranno convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

Le classifiche saranno disponibili sul sito www.endu.net e sul sito www.timentrun.it.

PARCHEGGI

Via Bottari palazzetto dello Sport, (1.500 Mt dalla partenza ed arrivo), stadio comunale via Egregis Gaspari, vie adiacenti allo stadio comunale, Piazza Matteotti, via Vittorio Veneto, via Caterina Percoto, via Adelaide Ristori, via Sottopovolo, area parcheggi stazione delle corriere Centro Intermodale (600 Mt dalla partenza ed arrivo)

PREMIAZIONI INDIVIDUALI

Le premiazioni verranno eseguite dalle ore 10:45 in piazza Indipendenza

PREMIATI I PRIMI 5 ATLETI ASSOLUTI UOMINI E DONNE DELLA CLASSIFICA GENERALE DI ARRIVO CON PREMI IN NATURA.

Questi atleti saranno esclusi dai premi di categoria.

PREMI DI CATEGORIA

Saranno premiati i primi/e 3 delle seguenti categorie con premi in natura:

Maschili: JM-P/SM (Cat.Unica), SM35, SM40, SM45, SM50, SM55, SM60, SM65, SM70 (SM75/80/85) categoria unica.

Femminili: JF-P-/SF (Cat.Unica), SF35, SF40, SF45, SF50, SF55, SF60, SF65, SF70, (SF75/80/85) categoria unica.

I premi non ritirati non potranno più essere reclamati e verranno donati ad organizzazioni del sociale.

N.B. nessun premio in DENARO (o fattispecie e assimilabile: generici buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere ed a qualsiasi titolo) o in NATURA può essere previsto per i possessori di "Runcard" e "Runcard EPS".

PREMI PER SOCIETÀ

Saranno premiate con premi in natura le prime 3 società M/F classificate sulla base del numero di arrivati giunti al traguardo. La somma degli atleti M/F giunti al traguardo determinerà la classifica finale.

SERVIZIO SANITARIO

Un adeguato servizio di assistenza medica verrà approntato e gestito dagli organizzatori in collaborazione con i servizi di assistenza Sanitaria Croce Rossa Italiana sulla zona di partenza ed arrivo con Ambulanza e medico e Ambulanza senza medico lungo il percorso gara posto nel comune di Latisana Frazione di Latisanotta via Gramoni.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Con la firma sul modulo d'iscrizione in forza cartaceo o on-line della "7^a Edizione Timent Run 10K" e pubblicato sul sito www.timentrun.it l'atleta dichiara di essere in regola con le norme sulla tutela sanitaria in atletica leggera, come previsto dal D.M. del 18/02/82 (G.U. 05/03/82) ed integrativo D.M. del 28/02/83 (G.U. 15/03/83) e di avere compiuto 16 anni alla data dell'26/05/2024. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n° 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n° 127), ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Ai sensi del D. Lgs. n°196 del 30/06/2003 ("Testo Unico della Privacy") s'informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica e l'archivio storico, per erogare i servizi dichiarati nel regolamento, per l'invio di materiale informativo o pubblicitario della "7^a Edizione TIMENT RUN 10K" o dei suoi partners.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet www.timentrun.it - Inoltre, la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

RECLAMI

La presentazione di un reclamo di carattere tecnico deve essere presentata al Delegato Tecnico GGG FIDAL della Manifestazione entro 30 minuti dall'esposizione dei risultati e

corredata dalla tassa di Euro 100,00 che verrà restituita in caso di accoglimento.

DIRITTO DI IMMAGINE

Con l'iscrizione l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori ad utilizzare gratuitamente le immagini, fisse e/o in movimento che lo ritraggono durante la sua partecipazione alla "7^a Edizione Timent Run 10K". Gli organizzatori potranno cedere ai loro partner istituzionali e commerciali i diritti di utilizzazione dell'immagine previsti nel presente accordo. La presente autorizzazione alla utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato, nel rispetto delle leggi, dei regolamenti e dei trattati in vigore e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esplicativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti.

TUTELA DELLA PRIVACY

I dati forniti dall'atleta, nel rispetto delle norme previste dal D.Lgs.30.06.2003 n.196 ed utilizzati esclusivamente per le finalità previste.

MANCATO SVOLGIMENTO

Qualora la gara venga annullata e/o, comunque, non svolta per cause non dipendenti e/o non imputabili alla volontà degli organizzatori, le iscrizioni verranno automaticamente spostate in un'altra data corrente anno o all'edizione successiva della "7^a Timent Run 10K" senza alcun costo aggiuntivo.

VARIAZIONI

Il Comitato organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per le modifiche che verranno apportate ai regolamenti FIDAL e per motivi che ritiene opportuni per una migliore organizzazione della gara possono essere fatte previo accordo con il CR e Fidal Nazionale, non arbitrariamente.

Eventuali modifiche agli orari, ai servizi, e ai luoghi saranno comunicati agli atleti iscritti attraverso il sito www.timentrun.it

INFORMAZIONI E CONTATTI

Website: www.timentrun.it

Email info gara timentrun@gmail.com

Email: apicilia@gmail.com

Cell. 345 08 02 159

Info Iscrizioni: timentrun@evodata.it

Referente organizzativo

Presidente Cav. Salvatore Vazzana

Cell. 333 25 56 416 Email: salvatorevazzana@gmail.com